Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад №2 р.п. Семибратово»

Физкультурное развлечение

**« Кубик здоровья»**

для детей средней группы и их родителей

в рамках родительского клуба из серии «Играем вместе с детьми»



Подготовила

инструктор по физической культуре

Булкина С.В.

**Аннотация:**

Развлечение проводится с применением нетрадиционного оборудования - «кубика здоровья», на грани которого нанесены различные изображения (игрушки, животные, спортивный инвентарь - ***по выбору инструктора***).

В зависимости от изображения на грани кубика дети выполняют определенные задания и игры, в которых помогают и принимают участие родители воспитанников.

**Цель:**создание условий для совместной двигательной активности детей с родителями в условиях детского сада и формирование интереса родителей к спортивным занятиям детей.

**Задачи:**

- укреплять здоровье детей;

- формировать у детей двигательные навыки и умения при выполнении различных упражнений;

- воспитывать интерес к занятиям физической культурой;

- способствовать установлению с родителями доверительной атмосферы, способствующей здоровье сбережению детей; доставить обоюдную радость от общения родителей и детей в совместной двигательной деятельности.

**Оборудование:**костюм клоуна, «кубик здоровья» на гранях которого нанесены изображения: мячик, воздушные шары, ежик, белка, самолетик, аудиозаписи, проектор, мячи разногодиаметра, 2 корзинки, 2 обруча, маски персонажей к сказке «Репка», воздушные шарики для всех детей, штаны большого размера.

**Ход развлечения:**

*Звучит веселая музыка, в зал вбегают дети и выстраиваются полукругом. Слышится громкий разговор за дверью:*

Вы меня скорей пустите

И ребяток покажите

Я спешу на встречу к ним

Я веселый клоун Бим!

*Под музыку на самокате въезжает Клоун, к рулю привязаны шарики, за спиной рюкзак.*

**Клоун:**

Здравствуйте ребятишки, девчонки и мальчишки!

Вас приветствую друзья!

В гости ждали вы меня?

Ну, тогда все подтянитесь

И друг другу улыбнитесь!

Врассыпную разбегайтесь,

И разминку начинайте.

*Под аудиозапись песенки из передачи "Мы идем играть" (Теленяня), дети выполняют музыкально- ритмические движения*

1.

Раз, два, три, четыре, пять – мы идем играть!ходьба на месте

Скачут ножки по дорожке – раз, два, три; прыжки на месте

Видишь радугу на небе – посмотри; машут руками над головой

Мячик круглый, звон огромный, трали-вали бом; прыжки на месте

Ласковое солнышко на небе голубом!

**Припев:**

Прыгнем повыше, хлопнем в ладоши, хлопки в ладоши

Ножками топнем: топ-топ – день хороший!

Яркий погожий сегодня денек: ходьба на месте

Играем все вместе – хлоп-хлоп и топ-топ!

2.

Раз, два, три, четыре, пять – та-ра-ра; прыжки на месте

Веселится на полянке детвора; наклоны в стороны

Высоко плывут по небу облака, прыжки на месте

А наша чудо-песенка не кончилась пока! наклоны в стороны

**Клоун:**

Молодцы мои друзья!

Ведь жить без спорта нам нельзя!

Вам «кубик здоровья» хочу подарить

В нем запрятаны секреты

Вам их надо разгадать

1-2-3-4-5 предлагаю в него поиграть.

*Клоун достает из рюкзака кубик, на гранях которого изображения:*

*Предлагает родителям выбирать сторону кубика, подбрасывая его вверх. Дальше все идет в зависимости от того, какие картинки будут выбраны. Дети рассматривают картинку и выполняют соответствующие задания, в которых принимают участие и их родители.*

***Картинка «самолетик»***

**Клоун:**

Вы смелые ребята?

Все скорей сейчас вставайте

На самолетиках полетайте!

*Выполняется упражнение «Полетаем на самолетиках»- дети приглашают родителей, на экране видео (канал «Наше все!», группа «Анималики»), выполняются движения по показу.*

***Картинка «мячик»***

**Клоун:**

Красный, желтый, голубой

Это мячик надувной

Родители не стойте в сторонке

Помогите устроить гонки!

***Игра «Быстрые мячи»-*** *участники встают в 2 колонны. Родители стоят в начале и конце колонн. По команде дети и родители начинают передавать мячи разного размера сбоку от колонны. Когда последний мяч попадает к последнему игроку, передача начинается в обратном направлении.* ***(2 раза)***

***Картинка «репка»***

**Клоун:**

Эта сказка всем известна

А играть в нее так интересно!

*Родители и дети надевают маски сказочных персонажей. Под музыку двигаются врассыпную. По команде «репку тяни» строятся в колонны друг за другом, как в сказке.*

***Картинка «белка»***

**Клоун:**

Белку все мы повстречали

Стали дружно все играть

Громко хлопали в ладоши

1-2-3-4-5!

*Родители и дети встают в пары лицом друг к другу и выполняют игровые задания Клоуна*

*-хлопки в ладоши перед собой;*

*-хлопки в ладоши партнера;*

*- хлопки по коленям;*

*- приседают, взявшись за руки;*

*- дети разбегаются, родители на месте, по команде «быстро в пару вставай и кружиться начинай», кружатся парами с родителями.*

***Картинка «ежик»***

**Клоун:**

Подвижная игра «Веселые ежи играют в прятки»

*Родители располагаются по всему залу. Под музыку дети «ежики» бегают врассыпную между родителями, пролезают между ног. Когда музыка останавливается «ежики» должны свернуться в клубок и спрятаться от «волка» (подбежать к своему родителю, сесть на пол, сгруппироваться и сидеть неподвижно). Роль волка исполняет Клоун. Он ходит по залу и смотрит, кто пошевелится.*

***Картинка «воздушный шарик»***

**Клоун:**

А сейчас для вас испытание

С воздушными шарами задание!

*Дети строятся в колонны. На противоположной стороне стоит родитель в больших штанах. Каждому ребенку дается воздушный шарик. По команде ребенок бежит с шариком змейкой между оставшимися родителями, кладет шарик в штаны и встает около него и т.д. По завершению игры Клоун раздает шарики детям.*

**Клоун:**

Подходит к концу наша веселая встреча

И хочу вам сказать

Весело с вами было играть!

И кубик здоровья помог нам спортивнее стать!

И сейчас друзья

Приглашаю всех на танец я!

*Под аудиозапись****«Гимн фестиваля****» родители и дети с шариками выполняют упражнения по показу Клоуна.*

**Клоун:**

Благодарю всех участников – детей и их замечательных родителей!

Но мы грустить не будем

Потому что физкультуру

Мы с вами очень любим!

До свидания, до новых встреч!