Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 2 р.п. Семибратово»

 ****

Физкультурный досуг

«Юные космонавты»

(совместно с родителями)

**Подготовила:**

инструктор по физической культуре

Булкина С.В.

**Цель:**

Сформировать у детей элементарные представления о космосе.

Помочь родителям и детям ощутить радость, удовольствие от совместной двигательно - игровой деятельности.

**Задачи:**

1. Вызвать у детей интерес к космосу.
2. Учить объединяться в игре, выполнять игровые действия, поступать в соответствии с правилами и общим игровым замыслом.
3. Развивать творческие способности, память, внимание, коммуникативные навыки.
4. Обогащать двигательный опыт детей, развивать ориентировку в пространстве, координацию движений.
5. Содействовать эмоциональному сближению родителей с ребенком.

**Атрибуты:**

Мягкие модули, игрушка Лунтик, письмо, конусы, изображение геометрических фигур, легкий материал для неба, геом. фигуры на липучках для детей, аудиозаписи, раскраски



 **Ход**

Дети под музыку входят в зал.

**Инструктор:**

Здравствуйте, дорогие мальчики и девочки, а также их родители!

- Ребята, посмотрите, что я нашла. *(Показываю детям коробочку со звёздами. Вместе с детьми её рассматриваем).*

- Интересно, что же там лежит? Давайте посмотрим. *(Открываю коробочку).*

- Что же это такое?

*(Находим послание. Ребята посмотрите здесь, какое-то послание. Показываю детям. Интересно от кого оно?).*                                        (чтение письма)

**Письмо:**

Здравствуйте, ребята!

Я Лунтик, живу на Луне.

Я очень люблю играть в разные игры.

Приглашаю Вас к себе в гости, мне очень скучно одному.

(Лунтик)

**Инструктор:**

Послушайте ребята!

Что хочу я вам сказать,

Давайте в космонавты

Начнем мы все играть!

А помогут нам в этом ваши родители (дети подходят к своим родителям, приглашают в зал)

**Инструктор**:

Я один вопрос задам:

Школу юных космонавтов собираемся открыть.

Вы, хотели бы, ребята,

В эту школу поступить?

Очень рада, но сначала говоря без лишних слов

Одного желанья мало,

Каждый должен быть готов!

**Космическая зарядка (по показу инструктора)**

**Инструктор:**

Подготовку мы прошли.

Но лететь к Лунтику мы не можем

У нас нет транспортного средства.

На чем мы отправимся на Луну? (на ракете)

Смастерим ракету вмиг,

Веселее детвора,

За работу нам пора.

****

**Дидактическая игра: «Построй ракету»**

(Вместе с родителями из крупных модулей конструируем ракету, звучит космическая песня: «Ключ на старт» исп. Ксения Ларионова).

**Инструктор:**

Молодцы! Вы справились с этим заданием!

Теперь можно отправляться в гости к Лунтику.

Внимание!

Приготовиться к полету!

Пристегнуть ремни!

Включить приборы. Пуск!

**Упражнение: «Заведи мотор ракеты»**

(дети и родители выполняют круговые движения руками, звучит запись мотора)

**Инструктор:**

В полет! Начинаем обратный отсчет!

**Упражнение «Полетели»**

(родители берут детей под руки и кружат их)

**Инструктор:**

Ну вот мы уже в космосе!

Далеко улетели от Земли.

Ребята, в космосе нет притяжения Земли, и мы в состоянии невесомости.

**Упражнение: «Невесомость»**

(дети встают на ноги родителей и выполняют медленное передвижение по залу в рассыпную; звучит космическая музыка виа «Зодиак»)

**Инструктор:**

Вот уже я вижу Луну.

Внимание, приготовиться к посадке, закрывайте глаза.

Прилетели!

(На ширме появляется Лунтик)



**Лунтик:**

Здравствуйте ребята и родители.

Я Лунтик, живу на Луне.

Я очень рад, что вы приняли мое приглашение.

Я очень люблю играть в различные игры, а вы? (Да)

Хотите поиграть?

Я смотрю у вас красивая спортивная форма, а на ней интересные фигуры.

Музыка сейчас заиграет, вы прыгайте вместе с родителями в паре.

Музыка закончится, вы должны собраться в свои космические домики.

**Игра: «Найди свой космический домик»**

(по углам зала стоят конусы с изображением геометрических фигур «космические домики», дети и родители должны по окончании музыки найти домик с той фигурой, которая изображена на форме у ребенка)

**Лунтик:**

Молодцы! Какие вы внимательные!

Спасибо, что вы прилетели ко мне в гости.

Предлагаю еще поиграть.

**Музыкальная игра «Купол неба»**

(родители натягивают материал, изображая «купол неба», дети выполняют движения разных животных под музыку).

**Лунтик:**

Есть еще у меня любимая игра

Предлагаю родителям превратиться в космических роботов, а дети будут изображать звезды.

**Музыкальная игра «Космические роботы и звезды»**

(родители и дети выстраиваются напротив друг друга и под разную музыку изображают роботов и звезд, движения повторяются несколько раз с ускорением)

**Лунтик:**

Спасибо вам!

Мне было очень весело с вами!

Я хочу подарить вам подарки, вот такие раскраски («ракеты»)

(дети благодарят Лунтика)

**Инструктор:**

Внимание!

Нам нужно возвращаться домой.

Начинаем обратный отсчет 3,2,1, Пуск!

(звучит музыка «Пуск ракеты»)

**Упражнение «Ракета»**

(дети и родители выполняют круговые движения руками, затем родители кружат детей и все « приземляются» на землю)

**Инструктор:**

Наш космический полет окончен.

Вот мы и дома!

Вам понравилось наше путешествие?

Спасибо нашим родителям за то, что помогли нам подготовиться к такому путешествию.

 (фото сессия на фоне ракет).

 