

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Детская агрессивность рассматривается как социальное явление, поэтому взрослым очень важно найти пути воспитания у детей миролюбия и доброжелательного поведения.

Одним из способов оказания психолого-педагогической помощи детям 5-7 лет по преодолению агрессивных тенденций в условиях социально одобряемых форм поведения является реализация коррекционно-развивающего цикла занятий, получившего название «Уроки доброты или Давайте жить дружно!».

Коррекционно-развивающий цикл включает проведение 14 занятий, в процессе которых **решаются задачи:**

- раскрывать сущность полярных понятий - «добро» и «зло» и эмоций, которые им соответствуют;
- знакомить детей с характеристикой эмоциональных состояний, присущих человеку;
- учить видеть эмоциональное состояние другого и собственный эмоциональный образ, соотнося его с конкретной ситуацией;
- развивать эмоциональную произвольность;
- учить конструктивным способам управления собственным поведением (снимать напряжение, избавляться от злости, раздражительности, разрешать конфликтные ситуации и др.).

В соответствии с поставленными задачами занятия строятся в интересной, занимательной для детей форме. В содержании занятий использованы игры, упражнения, разработки, а также авторские находки. В качестве **основных методов и приёмов** используются:

- имитационные игры;
- социально-поведенческий тренинг;
- психогимнастика;
- чтение и обсуждение художественных произведений;
- просмотр и анализ фрагментов мультипликационных фильмов с последующим моделированием новых версий;
- обыгрывание конфликтных ситуаций и моделирование выхода из них.

Критерием эффективности проводимой коррекционно-развивающей работы с детьми может служить:

- исчезновение в поведении агрессивных тенденций и появление доброжелательности;
- преобладание положительных эмоций;
- способность сдерживать нежелательные эмоции или применение приемлемых способов их.

Папка методических материалов включает в себя:

1. Цикл занятий, направленных на профилактику буллинга и агрессивных проявлений в ДОУ, а также на сплочение детского коллектива «УРОКИ ДОБРОТЫ ИЛИ ДАВАЙТЕ ЖИТЬ ДРУЖНО!» (возрастная категория – дошкольники 5-7 лет).
2. Консультация для педагогов. Тема: «БУЛЛИНГ – ЭТО НЕ ТОЛЬКО ПРО ШКОЛУ...».
3. Презентация для педагогов. Тема: «БУЛЛИНГ – ЭТО НЕ ТОЛЬКО ПРО ШКОЛУ...».
4. Буклет для родителей. Тема: «ПРОФИЛАКТИКА БУЛЛИНГА».
5. Приложение 1 «Иллюстрации к занятиям».
6. Приложение 2 «Раздаточный материал».
7. Приложение 3 «Анкета для педагогов по буллингу».
8. Приложение 4 «Беседа с педагогами: определение признаков агрессии».
9. Приложение 5 «Как общаться с людьми с инвалидностью».
10. Приложение 6 «Картотека игр на развитие социально-коммуникативных способностей».
11. Мультфильм «Мне так не нравится» из серии Про Миру и Гошу (автор Наталья Ремиш).
12. Мультфильм «Обидно» из серии Про Миру и Гошу (автор Наталья Ремиш).

Данная работа предназначена для педагогов, родителей и детей старшего дошкольного возраста 5-7 лет.